

# COMITE 28 NATATION

## CHAMPIONNATS DEPARTEMENTAUX

### JEUNES(\*)/JUNIORS/SENIORS/MAITRES

DATE	<b>SAMEDI 19 NOVEMBRE 2016</b>	<b>DIMANCHE 20 NOVEMBRE 2016</b>		
LIEU	<b>VERNOUILLET</b>			
OUVERTURES DES PORTES	<b>8H00</b>	<b>14H00</b>	<b>8H00</b>	<b>14H00</b>
DEBUT DES EPREUVES	<b>9H00</b>	<b>15H00</b>	<b>9H00</b>	<b>15H00</b>

<b>PROGRAMME</b>	<b>1ère réunion</b>	<b>2ème réunion</b>	<b>3ème réunion</b>	<b>4ème réunion</b>
	séries lentes du 800 NL séries du 200 BRASSE séries du 100 NL séries du 200 DOS séries du 100 PAP séries du 50 BRASSE séries du 50 DOS séries du 100 4N séries lentes du 400 NL	série rapide du 800 NL finale du 200 BRASSE finale du 100 NL finale du 200 DOS finale du 100 PAP finale du 50 BRASSE finale du 50 DOS finale du 100 4N série rapide du 400NL Relais 4 X 50 NL	séries lentes du 400 4N séries du 200NL séries du 200 PAP séries du 100 DOS séries du 200 4N séries du 100 BRASSE séries du 50 PAP séries du 50 NL séries lentes du 1500 NL	série rapide du 400 4N finale du 200NL finale du 200 PAP finale du 100 DOS finale du 200 4N finale du 100 BRASSE finale du 50 PAP finale du 50 NL série rapide du 1500 NL Relais 4 X 50 4N

Les séries seront nagées au temps.

Les nageurs ne peuvent s'engager que sur 3 nages par réunion concernant les séries.

Finale A et B pour les juniors.

Finale A pour les seniors.

Pas de finale pour les jeunes et les maitres,

(\*) Les nageurs de la catégorie JEUNE ne peuvent s'engager qu'aux épreuves du 200 et du 400 suivant la grille de temps ci-dessous:

	FILLES	GARÇONS
200 NL	2'45	2'39
200 DOS	3'05	3'03
200 BRASSE	3'32	3'32
200 PAP	3'30	3'30
200 4N	3'15	3'15
400 NL	6'00	6'00
400 4N	6'31	6'25

Une grille de temps est mise en place pour les longues distances:

800NL DAMES	13'30"
800NL MESSIEURS	13'00"
1500NL DAMES	23'30"
1500NL MESSIEURS	22'00"

Récompenses:

Les trois premiers de la catégorie JEUNE auront une médaille par épreuve.

Une médaille sera remise aux trois premiers de chaque finale A.

Pas de médaille pour les maitres.

Cette compétition est qualificative pour les championnats régionaux pour les juniors et les seniors.

**Chaque club est tenu de fournir au minimum deux officiels par réunion.**

**LES ENGAGEMENTS SERONT FAITS PAR EXTRANAT.**