

Bassin : 25 m

Couloirs : 10

Interclubs Benjamins 25 m 2^{ème} plot

Sam. 30 janvier 2016

Engagements extranat du 20 au 27 janv.

Lieux

CHARTRES

Samedi 30 janv.

Ouverture
des portes

8 h 00

14 h 00

Début des
épreuves

9 h 00

15 h 00

Epreuves

4 x 200 m. NL Dames

100 m. BRASSE Dames

4 x 200 m. NL Messieurs

100 m. BRASSE Messieurs

100 m. PAPILLON Dames

100 m. NL Dames

100 m. NL Messieurs

100 m. PAPILLON Messieurs

Course des remplaçants

100 m. DOS Dames

**4 x 100 m. 4 NAGES
Individuels Dames**

100 m. DOS Messieurs

**4 x 100 m. 4 NAGES
Individuels Mess.**

EPREUVES RESERVEES : aux nageurs et nageuses nés en 2003 et 2004
Les nageurs nés en 2004 doivent être titulaires du pass'compétition

◆ **Modalités de participation :**

Pour être classée, une équipe doit nécessairement participer à toutes les épreuves (individuelles et relais). Dans ce cas, un club peut présenter plusieurs équipes.

Les équipes mixtes (garçons/filles) sont autorisées hors classement.
(Hors Concours)

Chaque équipe est composée de 4 nageurs.

Chaque nageur doit participer **OBLIGATOIREMENT** à **deux épreuves** individuelles et aux 2 relais.

Chaque épreuve de 100 m doit être nagée **deux fois**.

Les nageurs remplaçants pourront participer à 1 épreuve du programme au choix.

Le 4 x 100 4 nages (chaque relayeur effectuant un 100 4N) sera côté sur la base du 4 x 100 Libre.

◆ **Classements :**

Le classement des équipes s'effectue par addition des points obtenus à la table de cotation fédérale.

La cotation des relais ne sera pas doublée

Un classement masculin, un classement féminin et un classement général seront publiés.

◆ **Récompenses :**

Les 3 premières équipes Filles et Garçons seront récompensées (coupes et médailles).

Chaque club est tenu de fournir 1 officiel pour la compétition

