

COMITE 28 NATATION

INTERCLUBS 11 ANS et MOINS

PLOT 2

DATE	DIMANCHE 7 FEVRIER 2016
LIEU	BONNEVAL
OUVERTURES DES PORTES	13h30
DEBUT DES EPREUVES	14h30

PROGRAMME	Réunion
	4 X 50 4 NAGES
	PAUSE 10 MINUTES
	4 X 50 NAGE LIBRE
	PAUSE 10 MINUTES
	4 X 50 BRASSE
	PAUSE 10 MINUTES
	4 X 50 PAPILLON

Seuls peuvent participer les nageurs nés en 2005 et après,
titulaires de l'ENF3 (pass'compétition) natation course.

Chaque nageur doit participer OBLIGATOIREMENT aux quatre relais.

Chaque équipe est composée de 4 nageurs ou de quatre nageuses.
Les équipes mixtes sont autorisées mais hors classement.

A l'issue de la première épreuve, aucun changement ni remplacement ne pourra être effectué.

Une coupe et quatre médailles seront remises aux trois premières équipes par sexe.

Chaque club est tenu de fournir au minimum deux officiels par réunion.

LES ENGAGEMENTS SERONT FAIT PAR EXTRANAT AVANT LE JEUDI 4 FEVRIER 2016 MINUIT.