

# COMITE 28 NATATION

## JOURNEE AVENIRS

1ère journée

DATE	DIMANCHE 18 NOVEMBRE 2012
LIEU	CHATEAUDUN
OUVERTURES DES PORTES	8H00
DEBUT DES EPREUVES	9H00

**PROGRAMME**

Réunion

4 x 25 Nage Libre

25 PAP

50 Dos

100 Dos

50 NL

100 NL

Les nageurs ne seront engagés que sur deux nages, plus le relais.

Les 3 premiers, par année d'âge et par épreuve, seront récompensés.

Pour le DOS et le LIBRE, un nageur ne peut faire qu'une seule distance,

**Chaque club est tenu de fournir au minimum deux officiels par réunion.**

**LES ENGAGEMENTS SONT A ENVOYER PAR MAIL AU PRESIDENT DU COMITE  
AVANT LE JEUDI 15 NOVEMBRE 2012**