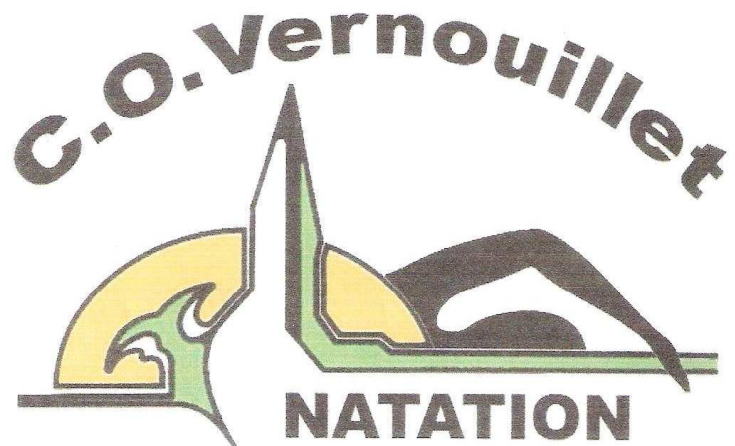


2010

COMMISSION ORGANISATION COMPETITION



TOP CHRONO

LMP

Top chrono le 10.10.2010

Le programme :

1^{ère} réunion :

50 papillon, 100 nage libre, 50 dos, 100 brasse, 50 brasse, 100 dos, 50 nage libre, 100 papillon

2^{ème} réunion :

200 4 nages (séries)

Finales :

50 papillon, 100 nage libre, 50 dos, 100 brasse, 50 brasse, 100 dos, 50 nage libre, 100 papillon

Relais 12 x50 nage libre un nageur par catégorie (1 fille et 1 garçon avenir + 1 fille et garçon poussin + 1 fille et 1 garçon benjamin, 1 fille et garçon minime + 1 fille et 1 garçon cadet, 1 fille et 1 garçon soit junior ou senior)

Règlement

Les épreuves 50 papillon, 50 dos, 50 brasse sont réservées aux avenir poussins. Le 50 nage libre est ouvert à toutes les catégories.

Les épreuves 100 papillon, 100 dos, 100 brasse, 100 nage libre et 200 4 nages concernent les benjamins, minimes, cadets, juniors, seniors

(les juniors et les seniors sont 2 classements différents)

Le nombre de courses est limité à 3 courses individuelles ou 2 courses et le relais

Pour le challenge :

Les points seront attribués au 1^{er} de chaque club.

Le challenge du top chrono est en jeu en année consécutives ou sur 5 ans.

Les engagements :

Les engagements pour les courses individuelles sont de 2€ et de 4€ pour le relais,

Les engagements sont à envoyer au comité 28 avant le jeudi 7 octobre 2010.

Les récompenses :

- 1 médaille aux 3 premiers de chaque catégorie + 1 lot
- pour les avenirs et poussins récompenses par année d'âge
- Pour le relais : 1 médaille par nageur.
- Les 3 premiers clubs seront récompensés, le challenge au 1^{er} et une coupe au 2^{ème} et au 3^{ème}.
- Un lot pour tout nageur battant 1 record top chrono (uniquement sur le crawl) voir tableau ci-joint.

Le club organisateur est seul juge en cas de litige ou de réclamation.

La section natation de VERNOUILLET vous propose de déjeuner à la pizzeria DEL ARTE (centre commercial zone nord à DREUX environ à 8' de la piscine).

Le service est assuré en moins de 45 mn.

Réservation à elisaklein@orange.fr avant le jeudi 7 octobre 2010.

Une buvette sera à votre disposition avec boissons et gâteaux.

Bonne compétition.

catégorie	filles	garçons
<i><u>Pour</u></i>	<i><u>Les 50</u></i>	<i><u>Nage libre</u></i>
AVENIR	ROBLIN Fiona CMN 43''88'' 2007	Dorian NCV 38''46'' 2006
POUSSIN	DIGER Déborah ASNB 36''34'' 2004	LONCKE Quentin ASNB 33''65'' 2009
<i><u>Pour</u></i>	<i><u>Les 100</u></i>	<i><u>nage libre</u></i>
BENJAMIN	1'10	1'05
MINIME	1'05''	59''
CADET	59''	57''
JUNIOR	55''	54''
SENIOR	54''	52''