COMITE 28 NATATION

JOURNEE POUSSINS

1ère étape

DATE	DIMANCHE 21 NOVEMBRE 2010
LIEU	VERNOUILLET
OUVERTURES DES PORTES	9H00
DEBUT DES EPREUVES	10H00

PROGRAMME

Réunion

4 x 50 Nage Libre

50 Dos
100 Dos
50 NL
100 CRAWL
200 CRAWL

Les nageurs ne seront engagés que sur deux nages, plus le relais.

Les 3 premiers, par année d'âge et par épreuve seront récompensés.

Pour le DOS et le CRAWL, un nageur ne peut faire qu'une seule distance,

Chaque club est tenu de fournir au minimum deux officiels par réunion.

LES ENGAGEMENTS SERONT FAITS PAR EXTRANAT.