



ouverture des porte : 8h

Début des épreuves : 9 h

Les épreuves au programme :

50 papillon, 50 dos et 50 brasse sont réservés aux avenirs et poussins, le 50 nage libre est ouvert à toutes les catégories.

100 papillons, 100 dos , 100 brasse , 100 nage libre et le 200 4 nages sont réservés aux benjamins, minimes cadets, juniors et seniors.

Au programme :

1^{ère} réunion

2^{ème} réunion

12x50 nage libre mixte

50 papillon
100 nage libre
50 dos
100 brasse
200 4 nages (séries)
50 brasse
100 dos
50 nage libre
100 papillon

Finales
50 papillon
100 papillon
50 dos
100 dos
50 brasse
100 brasse
50 nage libre
100 nage libre

Pour le relais 12x50 nage libre :

avenir: 1 fille + 1 garçon
Poussin : 1 fille + 1 garçon
Benjamin: 1 fille + 1 garçon
Minime: 1 fille + 1 garçon
Cadet: 1 fille + 1 garçon
junior ou senior: 1 dame + 1 homme

Règlement du top chrono

Relais : une équipe par club

Les séries seront nagées au temps.

3 nages aux choix en individuel ou
2 nages au choix par nageurs + 1 relais.

Finale par catégorie , les 5 premiers des séries accèderont aux finales de l'après midi .

Chaque club est tenu de fournir au minimum 1 officiel

Le challenge du top chrono est en jeu sur 3 ans consécutif ou sur 5 victoires .

Pour le challenge :

Les points seront attribués après chaque finale :

Seul le premier de chaque club marque des points.

5 points au 1^{er} , 4 points au 2^{ème} , 3 points au 3^{ème} , 2 points au 4^{ème} et 1 point au 5^{ème} .

Pour le 200 4 nages et le relais les points seront attribués après les séries.

Les engagement pour les courses individuels sont de 2 €
Pour le relais 4€.

Le club organisateur est seul juge en cas de litige ou de réclamation.

LES RECOMPENSES

1 médailles aux 3 premiers de chaque catégorie + 1 lot.

Pour le relais : une médaille pour chaque nageur. (pas de lot)

Les 3 premiers clubs seront récompensés :

le 1^{er} par le chalenge, le 2^{ème} et le 3^{ème} par une coupe .

Pour les records top chrono:

Les records sont uniquement sur le crawl, 50 nage libre pour les avenir et poussins et les 100 nage libre des benjamins aux seniors.

Voir le tableau en page suivante.

LES ENGAGEMENTS

Les engagements sont à envoyer par extra - nat .

Le tableau des records

catégorie	filles	garçons
<u><i>Pour</i></u>	<u><i>Les 50</i></u>	<u><i>Nage libre</i></u>
AVENIR	ROBLIN Fiona CMN 43''88''' 2007	Dorian NCV 38''46''' 2006
POUSSIN	DIGER Déborah ASNB 36''34''' 2004	PEREIRA Quentin NCV 35''65''' 2009
BENJAMIN	1'10	1'05
<u><i>Pour</i></u>	<u><i>Les 100</i></u>	<u><i>nage libre</i></u>
MINIME	1'05''	59''
CADET	59''	57''
JUNIOR	55''	54''
SENIOR	54''	52''

BUVETTE

Une buvette sera mis à votre disposition:

Canette : 1€

Eau 50 cl : 0.50€

Café / thé : 0.50€

Gâteaux : 0.50 € la part.

PAUSE DU MIDI

la salle du bar est à notre disposition.

Merci de bien nettoyer les tables à la fin de votre repas.

Merci de respecter les lieux...