Chartres Métropole Natation

Water Polo

Natation Synchronisée

CHARTRES METROPOLE NATATION vous accueille pour son premier meeting annuel dans le tout nouveau complexe l'odyssée à Chartres. Après les meilleurs français venus en décembre 2009, venez tester cette nouvelle installation.

SAMEDI 8 et DIMANCHE 9 MAI 2010

L'ODYSSEE avenue du général BEYNES
CHARTRES
Bassin de 50 mètres – 8 à 10 couloirs

PROGRAMME

1ère REUNION
Samedi 8 mai 2010
Ouverture des portes à 13h00
Début des épreuves à 14h00

Relais 4X200 NL
100 PAPILLON
200 DOS
PAUSE
50 BRASSE
100 NAGE LIBRE

2ème REUNION
Dimanche 9 mai 2010
Ouverture des portes à 8h00
Début des épreuves à 9h00

Relais 4X100 NL
200 BRASSE
100 DOS
PAUSE
50 PAPILLON
200 NAGE LIBRE

3ème REUNION
Dimanche 9 mai 2010
Ouverture des portes à 14h00
Début des épreuves à 15h00

Relais 4X100 4N
50 NAGE LIBRE
100 BRASSE
PAUSE
50 DOS
200 PAPILLON
COUPE DES COUPES (Course à l'Australienne sur 50 NL par catégorie)

REGLEMENT DE LA COMPETITION

- Les nageurs doivent être licenciés FFN. La compétition est ouverte aux catégories benjamines à seniors ;
- Les séries seront nagées aux temps d'engagements, toutes catégories confondues ;
- Chaque club est tenu de fournir un officiel par réunion ;
- Engagement par coupe des 50 M, des 100 M et des 200 M (le nageur s'engage sur une distance et doit nager les quatre types de nage) ;
- Un nageur ne peut s'engager qu'à deux coupes ;
- Qualification de la coupe des coupes: huit premiers des séries du 50 NL par catégorie ;
- Les forfaits pour la coupe des coupes (nage à l'australienne sur 50 NL) doivent être donnés avant le début de la pause de l'après-midi ;
- Les 3 premiers relais toutes catégories seront récompensés ;
- Un trophée sera remis aux trois premiers par catégorie de chaque coupe (le meilleur au total des points FFN) ;
- Le trophée METRO'COUPE 2010 sera remis au meilleur club ayant totalisé le plus grand nombre de points: total des points FFN obtenus par les cinq premiers de chaque catégorie dans chaque coupe (50, 100 et 200) ;
- La METRO'COUPE pourra être gardée par un club si celui-ci la gagne 3 années de suite ;
- Un nageur qui remporte la même coupe, 3 années de suite, aura une récompense particulière.
- Les engagements seront à faire avec Extranat et seront clos le mardi 4 mai 2010 à minuit.

En cas de réclamation, le comité d'organisation est souverain.
Nous déclinons toute responsabilité en cas de vol.

DROITS D'ENGAGEMENT :

- 3 euros par épreuve individuelle ;
- 9 euros par engagement à une coupe (4 épreuves) ;
- 4 euros par relais.

DIVERS

Le samedi soir un buffet convivial est organisé par le CMN à Chartres. Le coût du repas est de 20 € pour un adulte et de 12€ pour un enfant de moins de 12 ans.

La fiche de réservation pour la soirée METRO'COUPE 2010 et le paiement correspondant sont à adresser, avant le 25 avril 2010, à l'adresse suivante :

Sylvie LAURENS
11 rue Adolphe LECOCQ
28000 CHARTRES

Pour le déjeuner du 9 mai 2010, une possibilité est offerte aux clubs, qui le souhaitent, de commander des plateaux repas (10,50 euros par plateau) directement au RIVE'S par mail au lerives@orange.fr ou par téléphone au 06 25 93 46 31 avant le 30 avril 2010. La composition des plateaux est jointe au présent document.

Chartres Métropole Natation

Natation Synchronisée

SOIRÉE METRO'COUPE

LE 8 MAI 2010

A renvoyer pour le 25 AVRIL 2010 (dernier délai)

Club : ----------

Participants :

Adultes ------- x 20 € = ---------

- 12 ans ------- x 12 € = --------

Total : -------

Correspondant : ----------

Paiement : Chèque : ❑ Espèces : ❑

Téléphone : ---------- Email : ----------

Composition de plateau repas pour le 9 mai 2010 midi

1/
- Médaillon de surimi
- escalope de poulet
- Taboulé
- Piémontaise
- Fromage sur lit de salade
- flan
- pain
- eau

2/
- Charcuterie
- rôti de port
- salade d'haricot
- macédoine
- fromage sur lit de salade
- tartelette aux fruits
- pain
- eau

3/
- assiette de crudités
- saumon
- salade de riz composé
- fromage sur lit de salade
- mousse au chocolat
- pain
- eau