

COMITE 28 NATATION

JOURNEE AVENIRS

3ème étape

DATE	DIMANCHE 21 MARS 2010
LIEU	VERNOUILLET
OUVERTURES DES PORTES	13H30
DEBUT DES EPREUVES	14H30

PROGRAMME

Réunion

4 X 50 4 NAGES FILLES
4 X 50 4 NAGES GARGONS
PASS COMPETITION
50 PAPILLON
100 DOS
100 BRASSE
50 CRAWL
200 4 NAGES

Les nageurs ne seront engagés que sur deux nages, plus le relais.

Les 3 premiers, par année d'âge et par épreuve, seront récompensés.

Chaque club est tenu de fournir au minimum un officiel par réunion.

LES ENGAGEMENTS SERONT FAITS PAR EXTRANAT.