

CHARTRES METRO'COUPE 2009

SAMEDI 9 et DIMANCHE 10 MAI 2009

PISCINE DE LA COURTILLE

à CHARTRES

Bassin de 25 mètres – 5 couloirs

1^{ère} REUNION

Samedi 9 mai 2009

Ouverture des portes à 13h00

Début des épreuves à 14h00



Relais 4X200 NL
100 PAPILLON
200 DOS
PAUSE
50 BRASSE
100 NAGE LIBRE

2^{ème} REUNION

Dimanche 10 mai 2009

Ouverture des portes à 8h00

Début des épreuves à 9h00



Relais 4X100 NL
200 BRASSE
100 DOS
PAUSE
50 PAPILLON
200 NAGE LIBRE

3^{ème} REUNION

Dimanche 10 mai 2009

Ouverture des portes à 14h00

Début des épreuves à 15h00



Relais 4X100 4N
50 NAGE LIBRE
100 BRASSE
PAUSE
50 DOS
200 PAPILLON
COUPE DES COUPES (Course à l'Australienne sur 50
NL par catégorie)

REGLEMENT DE LA COMPETITION

- ☞ Les nageurs doivent être licenciés FFN. La compétition est ouverte aux catégories benjamines à seniors ;
- ☞ Les séries seront nagées aux temps d'engagements, toutes catégories confondues ;
- ☞ Chaque club est tenu de fournir un officiel par réunion ;
- ☞ Engagement par coupe des 50 M, des 100 M et des 200 M (le nageur s'engage sur une distance et doit nager les quatre types de nage) ;
- ☞ Un nageur ne peut s'engager qu'à deux coupes ;
- ☞ Qualification de la coupe des coupes: cinq premiers des séries du 50 NL par catégorie ;
- ☞ Les forfaits pour la coupe des coupes (nage à l'australienne sur 50 NL) doivent être donnés avant le début de la pause de l'après-midi ;
- ☞ Les 3 premiers de chaque épreuve individuelle ainsi que les 3 premiers de chaque catégorie de course à l'australienne seront récompensés. Les 3 premiers relais toutes catégories seront récompensés ;
- ☞ Un trophée sera remis aux premiers de chaque coupe (le meilleur au total des points FFN) ;
- ☞ Le trophée METRO'COUPE 2009 sera remis au meilleur club ayant totalisé le plus grand nombre de points: total des points FFN obtenus par les cinq premiers de chaque catégorie dans chaque coupe (50, 100 et 200) ;
- ☞ La METRO'COUPE pourra être gardée par un club si celui-ci la gagne 3 années de suite ;
- ☞ Un nageur qui remporte la même coupe, 3 années de suite, aura une récompense particulière.

Droits d'engagement :

- 3 euros par épreuve individuelle ;
- 9 euros par engagement à une coupe (4 épreuves) ;
- 4 euros par relais.

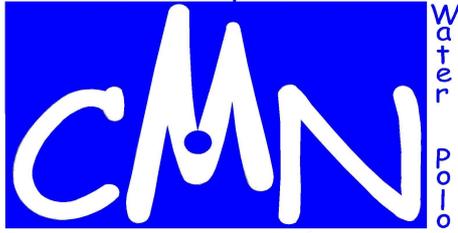
Le samedi soir un buffet convivial est organisé par le CMN à la mairie de Chartres pour une somme de 10 € pour un adulte et 5€ pour un enfant de moins de 12 ans.

Les engagements (de préférence avec NAT2i) sont à transmettre pour le 4 mai 2009 à l'adresse mail suivante : vilsye28@neuf.fr. Le paiement des engagements se feront sur place.

La fiche de réservation pour la soirée METRO'COUPE 2009 et le paiement correspondant sont à adresser, avant le 26 avril 2009, à l'adresse suivante :

Sylvie LAURENS
11 rue Adolphe LECOCQ
28000 CHARTRES

En cas de réclamation, le comité d'organisation est souverain.
Nous déclinons toute responsabilité en cas de vol.



SOIRÉE METRO'COUPE

LE 9 MAI 2009

Soirée du samedi soir à la mairie de Chartres

A renvoyer pour le 26 AVRIL 2009 (dernier délai)

Club :

Participants :

Adultes x 10 € =

- 12 ans x 5 € =

Total :

Correspondant :

Paiement : Chèque : Espèces :

Téléphone : Email :