

COMITE 28 NATATION

COUPE 28

Benjamins Minimes Cadets Juniors Seniors Maîtres
série départementale et plus

CODE INFORMATIQUE

005

| | | |
|-----------------------|--------------------------|-------|
| DATE | DIMANCHE 25 JANVIER 2009 | |
| LIEU | VERNOUILLET | |
| OUVERTURES DES PORTES | 8H00 | 13H30 |
| DEBUT DES EPREUVES | 9H00 | 14H00 |

| | 1ère réunion | 2ème réunion |
|------------------|---|---|
| PROGRAMME | 4X50 NL 200 NL 50 B 100 D 200 4N 100 P 50 NL 200 B | 50P 200 D 100 B 400 4N 100 NL 200 P 50 D 4X50 4N |

- ⇒ Les épreuves seront nagées par catégorie.
- ⇒ Les engagements se font par groupe de nage :
nage libre : 50 + 100 + 200,
dos : 50 + 100 + 200,
brasse : 50 + 100 + 200,
papillon : 50 + 100 + 200,
4 nages : 200 + 400,
- ⇒ Récompenses : Les trois premiers de chaque épreuve par catégorie seront récompensés par une médaille.

Chaque club est tenu de fournir au minimum un officiel par réunion

ENGAGEMENTS POUR LE 21/01/2009 AU PRESIDENT DU COMITE DEPARTEMENTAL